

Звіт про участь у Всеукраїнському місячнику шкільних бібліотек « Шкільна бібліотека – за здоровий спосіб життя» ХЗОШ № 95

Так само, як існують вічні філософські теми, існують і вічні соціальні теми, аспекти життя суспільства, які продовжують обговорюватись і привертати загальну увагу незалежно від країни, політичної ситуації, етапу розвитку суспільства. Однією з таких вічних соціальних тем є тема здорового способу життя, боротьби з шкідливими звичками.

Визначним показником достатку кожної країни є здоров'я молодого покоління. Сучасна молодь вкрай неграмотна в питанні здорового способу життя. Наркоманія, паління, вживання алкоголю, токсикоманія – часто це вбачається кращим дозвіллям серед певної частини юнаків і дівчат.

Формувати у молодих користувачів уявлення про те, що здоров'я значною мірою залежить від нас самих, пропагувати здоровий спосіб життя, викликати прагнення зберігати та зміцнювати здоров'я, бажання підтримувати його традиції є важливим напрямком діяльності шкільної бібліотеки.

Одним із основних напрямків роботи бібліотеки з учнями є активна популяризація літератури про здоровий спосіб життя, профілактику шкідливих звичок.

Чимало зусиль докладає бібліотекар для пропаганди в учнівському середовищі літератури, спрямованої на популяризацію здорового способу життя, попередження і подолання наркоманії, алкоголізму, ВІЛ/СНІДу. Ці заходи носять інформаційний, пізнавальний та дискусійний характер. Під час їх проведення школярі мають можливість висловити свою думку, поставити запитання і отримати відповіді на них.

Популяризуючи літературу за здоровий і безпечний спосіб життя було влаштовано нові, неординарні форми роботи, тим самим зацікавлюючи користувачів. Так влаштовувались *виставки-роздуми*, *виставки-діалоги*, *виставки-застереження* «У нікотиновому полоні», «Туберкульоз – проблема соціальна», «Дорога в безодню», «Не дай шансу СНІДу».

Використовувались такі форми і методи роботи як: цикл бесід, огляди, перегляди літератури, дискусії, диспути, діалоги на такі теми:

- «Наркозалежність. Що це таке?»
- «СНІД – небезпечна хвороба»
- «Здорова людина – здорове суспільство»
- «Вічні цінності життя»
- «Звинувачується Зелений Змій»
- «Бережіть здоров'я змолodu»
- «Алкоголь і підлітки»

Були проведені: *урок застереження «Наркоманія – хвороба чи злочин», бесіда «Наркоманія – тяжке захворювання», година здоров'я «Підлітки і нікотин»*. В своїй роботі бібліотекар також використовувала активні форми. Так проводилися:

- година корисних порад «Здоровий спосіб життя в традиціях українського народу»;
- гра-подорож «Країною здоров'я»;
- пізнавальний конкурс «Про здоров'я треба знати, про здоров'я треба дбати».

СНІД – одна з найбільш трагічних проблем, з якою зіткнулося людство у ХХ столітті. З нею ми ввійшли і у ХХІ століття. З метою профілактики захворювання на СНІД було організовано і проведено: «СНІД- трагедія наших днів»(виставка-діалог). Застереження на книжковій виставці: «Наркоманія та СНІД- жах нашого суспільства . Вдумайтесь! Сьогодні в Україні зареєстровано понад 2000 ВІЛ-інфікованих , у світі- більше 500000. Зробіть свій вибір!» Вже стало традицією проводити місячник, присвяченому здоровому способу життя. В рамках місячника тема якого: «*Шкільна бібліотека – за здоровий спосіб життя!!*» проводився цикл заходів:

- диспут «Бути здоровим – моє право»;
- бесіда «СТОП курінню та алкоголю»;
- конкурс плакатів «Я і моє здоров'я»;
- урок здоров'я «В здоровому тілі – здоровий дух»;
- урок пізнання «Що ви знаєте про туберкульоз».

Була оформлена книжково-ілюстративна виставка *«Велике зло та біда роду людського»*, організована виставка однієї статті Д. Мініна *«Алкоголь – это яд в чистом виде»*, тематичні полиці *«Здоровя або цигарка»*, *Наркоманія – це плаха»*, *«Стань в ряди олімпійців»*.

Пізнавальним заходом для учнівської молоді став День інформації « Рабство за власним бажанням» (шкідливі звички). У програмі дня:

- книжкова виставка «Шкідливі звички»,
- бесіда- огляд «Алкоголь та паління»,
- інформаційна година « На краю прірви»,
- зустріч з мед робітником «Якби я знав».

У початковій школі проведено конкурс на кращій малюнок « Ми – за здоровий спосіб життя».

Старшокласникам було запропоновано обговорення проблеми на тему : « Тверезість – норма життя»(пізнавально- виховна година):

«Людство моглоб досягти неймовірних успіхів , якби воно було більше тверезим».(Й. Гете)

Говорили про:

-алкоголь і моральне обличчя особистості⁴

-несумісність алкоголю з працею;

- алкоголь – ворог сімейного життя;

- батьки - п'яниці, діти - інваліди

Молоді люди на основі наданої інформації матимуть змогу приймати правильні і виважені рішення стосовно збереження власного здоров'я.

Формувати у користувачів уявлення про те, що здоров'я значною мірою залежить від нас самих, популяризувати здоровий спосіб життя, викликати прагнення зберігати та зміцнювати здоров'я- є важливим напрямком діяльності шкільної бібліотеки. Будь-яка робота щодо пропаганди здорового способу життя, направлена на вирішення важливої задачі, основна мета якої – збереження майбутнього нації.